



# Introduktion till arbete

UDDEVALLA  
TROLLHÄTTAN  
BORÅS  
VARBERG  
HALMSTAD  
KARLSHAMN  
KARLSKRONA  
MALMÖ  
YSTAD



Aktiviteterna genomförs efter ett individuellt upplägg. Detta innebär för dig att insatserna och tjänstens omfattning anpassas efter din förmåga och dina behov. Tjänsten inleds med att du tillsammans med Arbetsförmedlingen och oss gör en planering för din tid hos Humanus.

Din tid i *Introduktion till arbete* kan som allra längst vara ett år och är indelad i tre delar. Du kan i samråd med Arbetsförmedlingen komma fram till om du ska delta i en eller flera delar.

## Del 1: Kartläggning

Tillsammans gör vi en kartläggning av dina förutsättningar och behov i förhållande till arbetsmarknadens kompetenskrav och behov.

I samarbete med din arbetskonsulent, studie- och yrkesvägledare och hälsopedagog gör du upp en plan för din tid hos oss.

## Del 2: Orientering inför arbete

Utifrån dina individuella behov kan du ta del av insatser som hjälper dig att driva din process framåt.

Exempel på innehåll:

- Vägledningsinformation om arbetsmarknad och studier
- Individuell vägledning
- Studiebesök
- Grundläggande datakunskap
- Projektarbete om framtida yrkesområde

## Del 3: Arbetsprövning

Du genomför en eller flera arbetsprövningar i reell miljö och får din arbetsförmåga klarlagd.

Syftet med insatsen Arbetsprövning är att underlätta din återgång till arbete och har utgångspunkt i dina individuella behov och arbetsmarknadens krav. Arbetsprövningen är arbetsplatsförlagd och kan genomföras på en eller flera arbetsplatser.

### Hälsa och friskvårdsaktiviteter

Genom tjänstens alla delar kan du delta i hälsa och friskvårdsaktiviteter.

**Bearbetande insatser** kan ingå och sker efter överenskommelse med Arbetsförmedlingen.



# Introduktion till arbete (INAB)



## Startsamtal

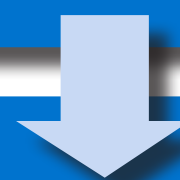
Inledande möte inför beslut mellan deltagare, arbetsförmedlingen och Humanus.



## Del 1 – Kartläggning

För samtliga deltagare

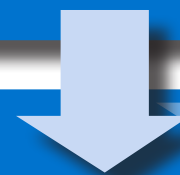
- Kartläggning av förutsättning och ev. behov av anpassning
- Motivationshöjande insatser
- Planering t.ex. om Del 2 och/eller Del 3 är aktuellt
- Målformulering
- Upptrappingsplanering



## Del 2 – Orientering inför arbete

Aktivitetsförmåga minst 2 tim/vecka

- Stärka motivation och utveckla förutsättningar för jobb eller studier
- Kunskap om förhållandet mellan hälsa och arbetsliv
- Vägledning och studiebesök
- Identifiera yrke och arbetsprövningsplats
- Valbart: datakunskap, projektarbete om yrkesval, generella kompetenser i arbetslivet



## Del 3 – Arbetsprövning

Aktivitetsförmåga minst 10 tim/vecka

- Förberedelse inför arbetsprövning med jobbsökarkompetens (hur man söker arbete, CV, intervjuträning etc.) samt att ta fram lämplig arbetsprövningsplats
- Arbetsprövning med handledare och uppföljning/stöd genom Supported Employment-metoden

