

Introduktion till arbete

Humanus erbjuder i samarbete med Arbetsförmedlingen tjänsten **Introduktion till arbete**.

Aktiviteterna genomförs efter ett individuellt upplägg. Detta innebär för dig att insatserna och tjänstens omfattning anpassas efter din förmåga och dina behov. Tjänsten inleds med att du tillsammans med din Arbetsförmedlare och oss gör en planering för din tid hos Humanus.

Introduktion till arbete innehåller två delar och du kan i samråd med Arbetsförmedlingen välja om du vill delta i en eller bägge delarna.



DEL 1 – Orientering mot arbete

Utifrån dina individuella behov kan du ta del av insatser i form av workshops och andra grupp- eller enskilda aktiviteter som bedöms driva processen framåt.

Som en parallell röd tråd har du individuella samtal med din Arbetskonsulent. Tillsammans gör vi en kartläggning av dig och av arbetsmarknadens kompetenskrav och behov och genomför studiebesök med mål att du ska få med dig olika yrkesalternativ.



DEL 2 – Arbetsprövning

Du genomför en eller flera arbetsprövningar i reell miljö och får din arbetsförmåga klarlagd.

Syftet med insatsen Arbetsprövning är att underlätta din återgång till arbete och har utgångspunkt i dina individuella behov och arbetsmarknadens krav. Arbetsprövningen är arbetsplatsförlagd och kan genomföras på en eller flera arbetsplatser.

Vid behov kan du parallellt med Del 1 eller Del 2 delta i Livsstilsorientering eller erhålla Bearbetande/terapeutiska insatser.

Livsstilsorientering innehåller enskilda samtal, gruppaktiviteter och seminarier om exempelvis friskvård, sömn, kost, fysisk aktivitet. Bearbetande insatser genomförs efter att en överenskommelse träffats i samråd med Arbetsförmedlingens psykolog. Med hjälp av en psykoterapeut kan du få hjälp att bearbeta psykologiska hinder inför ditt möte med arbetslivet.

Humanus personal har lång erfarenhet av att motivera och vägleda personer som står långt ifrån arbetsmarknaden. Hos oss får du en egen Arbetskonsulent. Alla våra arbetskonsulenter är stödjande och drivande. De är experter på arbetsmarknaden och anställningsprocessen. Alla har breda kunskaper om marknadens behov och efterfrågan och goda kunskaper om olika branscher och enskilda yrkesområden. Våra Arbetskonsulenter har goda kontakter med arbetslivet. Kontakter som de generöst delar med sig av. **Gemensamt för oss på Humanus är att vi alla har ditt framtida jobb i fokus!**

I Trelleborg finns Humanus på Karbingatan 2 och vår kontaktperson är Reza Heidarian som du når på 0733-85 75 03 eller reza.heidarian @humanus.se



**Fokus
på dina
mål**